

Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Nørrebro Lokaludvalg - Høringssvar: Lev stærkt – hele livet

Vi hilser Københavns nye ældrepolitik velkommen.

Udkastet til Ældrepolitik 2015-2018 fremstår i vores øjne som et velovervejet og relevant koncept og program. Vi deler visionen om frihed, tryghed og medborgerskab med fokus på de ældre medborgere som kompetente eksperter i eget liv og en serviceminded kommune, hvor imødekommenhed er i højsædet, og hvor tillidsbaserede relationer skaber tryghed for alle.

At Københavnerne vil kunne opleve de positive konsekvenser af den nye ældrepolitik i deres hverdag, vil selvfølgelig afhænge af de konkrete handleplaner, indsatser m.m., som skal udformes i den nye ældrepolitiks ånd.

Her på Nørrebro har vi gennemført en del møder med repræsentanter fra de kommunale indsatser, med repræsentanter fra frivillige hjælpeorganisationer og andre aktive ældre medborgere. Vores formål var at finde frem til hvor ”skoen trykker”, og vi har udpeget de udfordringer, der følger her. Vi har derudover bedt alle om at komme med nogle løsningsforslag, som vi så har listet op.

Dermed håber vi at skabe opmærksomhed på de områder i ældrepolitikken, der anses som udfordringer her i bydelen.

1. Manglende information

Vi har hørt og vi oplever, at der findes rigtig mange gode tilbud for ældre mennesker i forhold til sundhedsfremme og forebyggelse af ensomhed. Det kan være kommunale tilbud eller tilbud fra frivillige-, kirkelige- og andre organisationer.

17-02-2015

Desværre er disse tilbud ikke så kendt af de ældre medborgere, som man kunne ønske sig. Det kan meget vel være årsagen til, borgerne ikke bruger de bestående tilbud i det omfang, som det ville være muligt for mange. I udkastet bliver det også nævnt, Københavnerne skal opleve sig velinformede om de mange gode tilbud og muligheder – f.eks. igennem en forløbskoordinator.

Sagsnr.
2015-0047778

Dokumentnr.
2015-0047778-1

Her er det flere gange blevet foreslået, man med fordel kunne bruge medierne i form af f.eks. fælles annoncer i lokalavisen/reportager på TV (målrettet ældre medborgere). Dette er indsatser, som ville være til gavn for mange, og som kommunen kunne støtte økonomisk, da



foreningerne bag de mange tilbud (f.eks. hjertecafé, rådgivningstilbud, idræt for ældre mm.) ikke råder over midlerne til at synliggøre dem.

2. Manglende særlige tilbud til mænd

Der findes sikkert mange grunde til, at der mangler særlige tilbud til mænd.

Måske mangler her simpelthen viden eller best practice-eksempler eller simpelthen opmærksomhed og økonomisk støtte til gode initiativer.

3. Manglende inklusion af ældre mennesker med en anden etnisk/kulturel baggrund end dansk, især gruppen af ældre med demens, som har tabt deres evner til at tale og forstå dansk som følge af deres sygdom

Her kunne man bruge kræfter på at kortlægge problemet og at finde frem til ny viden, best practice, og fremadrettet give økonomisk støtte til udbredelse af de gode initiativer.

Tryghed i hverdagen.

Reformspor 3:

Forslag om:

- Faglig kompetent rådgivning af ældre ved f.eks. ægtefælles død (der var førhen et enkekontor i kommunen) og tilsvarende rådgivning ved flytning på plejehjem, men også rådgivning i nærområder f.eks. ved hjælp af frivillige organisationer. Dette aktualiseret pga. den omfattende centralisering.

Sammenhængende støtte - helhed på tværs af sektorer.

Reformspor 4:

Forslag om:

- Kommunen arbejder for, varigheden af behandling/genoptræning er individuelt tilpasset, og der ikke opstår pauser i en borgers behandlings- eller genoptræningsforløb, som er betinget af administrative procedurer, nyvisitation og lign.
- Der stilles en personlig forløbskoordinator til disposition for de ældre, som har forskellige sagsbehandlere, eksempelvis læger og / eller hospitalsafd./ambulatorier.

Den rette hjælp: Specialiserede tilbud og kvalificerede medarbejdere.

Reformspor 5:

Forslag om:

- Kommunen arbejder for, alle borgere med demenslignende symptomer får en demensudredning, uanset hvor i sygdomsforløbet borgeren måtte befinde sig.
- Udredningen af demens bør fremmes mest muligt bl.a. gennem et samarbejde med de praktiserende læger og Region H.

Medborgerskab hele livet.

Reformspor 7: Omsorg for livet - plads til pårørende.

Forslag om:

- Der indføres fleksibilitet i aflastning til pårørende, så aflastningstilbuddene tilpasses behovene i den enkelte familie.

Reformspor 8: Varierede og integrerende boligtyper - boliger, der skaber liv.

Forslag om:

- Kommunen samarbejder med den almene sektor om at skabe et mere blandet boligbyggeri, der tilgodeser behov og økonomiske ressourcer blandt ældre borgere.
- Et kommunalt initiativ til renovering af eksisterende boliger i forhold til adgangsforhold, toiletter og badeværelser.
- Kommunalt tilbud om seniorbofællesskab i opgange med ældreboliger, hvor der indrettes fællesarealer og f.eks. også kan have tilknyttet en medarbejder, der kan medvirke til tryghedsskabelse, organisering af aktiviteter og sociale arrangementer.

Vision til virkelighed.

Faglighed:

Forslag om:

- Ansættelse af mere socialpædagogisk personale og et korps af specialuddannede sygeplejersker på ældreområdet.
- Der arbejdes systematisk med supervision af personalet på ældreområdet.
- Større og reel selvbestemmelse.

De ovennævnte problemstillinger anser vi som de mest påtrængende her i bydelen, og vi ønsker at den nye ældrepolitik adresserer disse udfordringer – ved siden af alle de positive tanker – med konkret handling.

Venlig hilsen

Mogens Petersen

Formand

Nørrebro Lokaludvalg