

Kom og mød Center Nørrebro

Et åbent arrangement for interesserede borgere på Nørrebro og andet godfolk.

Fredag den 14. september 2012 - kl. 14.00-18.00

Korsgadehallen - Korsgade 29 - 2200 København N

Center Nørrebro er et socialpsykiatrisk center med tilbud om boliger, aktivitets- og samværsteder i Københavns kommune. Vi arbejder med recovery, der betyder at komme sig, så psykisk sårbare borgere på Nørrebro kan få en bedre livskvalitet og et sundere og mere aktivt liv gennem kost og motion, aktiviteter, samvær, netværk, arbejde og uddannelse.

Program

- Kl. 13.45 – 18.00** "H.C. Andersen" viser vej
- Kl. 14.00** Velkomst ved centerchef Britta Gerd Hansen
- Kl. 14.15 – 18.00** **Musik, kor, digte, krop og bevægelse**
Kl. 14.15 Gadens Stemme – korsang, Offside
Kl. 14.45 Digte med andre ord v/Sten Lind
Kl. 15.15 Danseworkshop v/Lisette Valter, Thorupgården
Kl. 16.00 MCR - blues/rockmusik, Thorupgården
Kl. 16.30 Cranky Bones - rockmusik, Thorupgården
- Kl. 14.15 – 18.00** **Spil og leg**
• Petanque v/Susan Eirod, hjemmevejleder
- Kl. 14.15 – 18.00** **Sund mad**
• Økologisk mad og drikke - Thorupgårdens køkken
• Mad på bål - Gartneriet, Offside og Sidelinien
• 8 gode råd om kost – Idrætshuset
- Kl. 14.15 – 18.00** **Maleri, værksted og udstilling**
• Udtryk gennem farver og former
- Kl. 14.15 – 18.00** **Information om tilbud m.m.**
- Aktivitets- og samværstilbud**
- Askovgårdens Social Psykiatriske Aktiviteter (ASPA)
 - Idrætshuset
 - Offside
 - Sidelinien
 - Café Thorupgården
- Botilbud**
- Fogedgården
 - Thorupgården
 - Bofællesskaberne
- Hjemmevejledere**
Arbejde og uddannelse
Recovery - at komme sig

Hvis du vil vide mere?

Ring: mobil 27 24 50 20 – telefon 35 82 85 51 – mobil 53 74 22 08

