

## Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

### Nørrebro Lokaludvalg - Høringssvar: Nyd livet , Københavner

Det er chokerende at læse, hvor dårligt det står til med Københavnernes sundhed (statistisk set) i sammenligning med resten af landet

Vi deler Københavns kommunes vision om, at gøre op med den sociale ulighed i sundhed i København, som så tydeligt fremgår af de nævnte statistikker, og som måske kan ses i sammenhæng med social ulighed i samfundet.

Helt overordnet kan vi tilslutte os de gode intentioner om flere sunde Københavner, mere livskvalitet og vi deler helhedssynet i forhold til sundhed.

Vi er generelt også positivt over for handlingsplanerne for psykisk sundhed og bekæmpelse af misbrug af alkohol og stoffer, som vi anser bestemt som relevante samfundsaktuelle emner.

Og vi kan alle sammen være enige om, at der ikke findes nogle nemme og hurtigere løsninger for komplekse og kendte problemstillinger og at faktorerne hænger sammen.

Et godt helbred og livskvalitet er nogle mål, vi kan tilslutte os både personligt og i et bydelsperspektiv.

Københavns kommunes fremtidige strategier, handleplaner og indsatser baserer på de seks grundlæggende principper, som de allerfleste vil være enige i: Mennesket og hverdagslivet er i centrum, herunder særlig støtte til dem som har det største behov, ligestilling af fysisk og psykisk sundhed, bredt samarbejde for at sikre de bedste løsninger, en sammenhængende sundhedsindsats, afsat i den bedste viden samt nye veje, tekniske løsninger mm.

De uddybende tekster til de seks principper fremstår som en blanding af argumenter og intentioner af almen karakter, og vi ser frem til hvordan disse principper vil afspejle sig i konkrete handlinger og indsatser, især i forhold til de i indledningen formulerede særlige udfordringer i København.

19-02-2015

Sagsnr.  
2015-0050874

Dokumentnr.  
2015-0050874-1

## **Handleplan for bedre psykisk sundhed 2015 – 2018**

### Spør 1: Flere børn og unge skal have god trivsel

*Bemærkning 1:* Set igennem civilsamfundets øjne mangler her helt klart en meningsfyldt og empatisk inddragelse af familien, forældrene, andre pårørende, venner mm. Børn og unge bor for det meste hjemme hos deres familier. Her har de deres nærmeste relationer, det er deres verden, deres hverdag.

*Bemærkning 2:* Gode rammer for børn og unges fritidsliv.

Spørgsmålet er her hvorvidt man har tænkt at indgå i diskussionen om skolereformen, lukning af velfungerende fritidshjem og klubber i denne sammenhæng.

### Spør 2: Københavnerne skal have støtte ved langvarig stress og psykisk lidelse

*Bemærkning 1:* Hvis sundhedsforvaltningen vil tage stressforebyggelse alvorlig, så vil det være oplagt et samarbejde tæt med fagforeningerne. Fagforeningerne har rigtig megen viden om, hvad der ligger til grund for langtidsstress – (dårligt arbejdsmiljø, dårlig ledelse mm.)

For de allerfleste er arbejdspladsen en stor del af deres verden og det er her, at konflikterne opstår, når familieliv og arbejdsliv ikke kan forenes osv. Vi mener, at det ville give mening at skabe synergi med partnere så som fagforeningerne, handicaporganisationer mm. som har stor indsigt i hvordan langtidsstress opstår, og hvordan man kan beskytte sig selv før det er for sent.

*Bemærkning 2:* Vi i Lokaludvalget er glade for, at der skal tænkes psykisk sundhed ind i implementering af større reformer på beskæftigelsesområde. Efter vores erfaring vil det være et skridt frem, når der også tænkes psykisk sundhed som element og mål ved de bestående regler på beskæftigelses-område, fx ved førtidspensionsområde, håndtering af sygedagpengeloven mm., hvor sagsbehandlingen i sig selv kan være meget stressende.

### Spør 3: Sammenhængende støtte til Københavner med flere sundhedsproblemer

*Bemærkning:* Før inddragelsen af den frivillig sektor i ”behandling” af patienter med dobbelt – eller flere diagnoser på lokalsamfundsniveau er der ikke kun brug for engagement og den gode vilje, men også økonomisk og faglig støtte fra Kommunens eller Regionens side til de frivillige foreninger (incl. idræt) – får de ikke støtte, så vil det alt andet lige udsætte projektet for ikke at blive realiseret.

### Spør 4: Plads til københavnere med psykisk sygdom på arbejdspladsen

*Bemærkning 1:* At ligestille psykisk og fysisk sygdom er en god intention. Men skal man også gå på arbejde, når man har en lungebetændelse eller nyresten?

Vi i Lokaludvalget er godt klar over, at der forskellige slags sindslidelser, nogle er måske mere indskrænkende end andre, men eksemplet i om manden som bliver overvældet af angst – skal han så kommer på arbejde med sin angstanfald og fungere på lige fod med de andre ansatte? Skal han sige til sin chef, at han er angst, og at han kommer på arbejde, når han har det bedre? Eller skal chefen sige, at det gøre ikke noget? Du kommer bare tilbage når du har taget dine piller?

Vi mener at denne tekst skal slettes.

Fuldstændig uklart forekommer argumentationen om arbejdspladser som arena for adressering af den del af ulighed i sundhed, der handler om, at kortuddannede har dårligere psykisk helbred end andre københavnere. Hvad ønsker man at sige med det? Betyder det, at man godt kan blive integreret i arbejdslivet som rengøringsassistent, når man har et dårligt psykisk helbred? Eller som kassedame, fabriksarbejder? Gør virksomheder en forskel på ulighed i sundhed, når de beskæftiger folk med dårlig psykisk helbred, fordi så bliver de ansatte sundere og mere rask af det?

Her ønsker lokaludvalget at denne afsnit gennemarbejdes, uddybes eller helt udlades.

*Bemærkning 2:* Hvad menes der med at arbejdspladserne skal gøres mere robuste? Kunne det også uddybes?

### **Handleplan mod misbrug af alkohol og stoffer 2015 – 2018**

Nørrebro lokaludvalget tilslutter sig denne handleplan og vil gerne støtte op om handleplanerne på lokalsamfundsniveau.

*Bemærkning:* Vi mener, at der aktivt skal gøres noget ved, at så mange unge falder ud af ungdomsuddannelserne. Diskussionen om hashmisbrug eller misbrug af andre stoffer, alkohol mm. er årsag eller symptom for andre problemstillinger skal i hvert fald drøftes, især hos de unge.

Derudover mangler der konkrete tiltag (i samarbejde med politiet) i forhold til de pushere, som står ved indgangen eller tæt på skoler og som gør det alt for nemt at købe hash eller stoffer for de unge.

### Uheldigt forbrug af receptpligtig medicin, især Benzodiazepiner

Det er en kendt problemstilling, som man indtil videre ikke har fundet tilfredsstillende løsninger på, men som har store konsekvenser for flere befolkningsgrupper.

### Overforbrug/misbrug af alkohol blandt ældre mennesker

Det er også en kendsgerning, at der findes mange ensomme ældre medborgere med alvorlige alkoholproblemer, som grundet mange ting får lov til ”at sejle i deres egen sø”. Vi mener, at den kommunale ældrepolitik også skal inkludere dem med meningsfulde indsatser og tilbud.

Nørrebro Lokaludvalget vil afslutningsvis udtrykke dets generelle opbakning til den nye sundhedspolitik, og vi ser frem til, at den nye

politik omsættes til handlingsorienterede redskaber, som kan måles og vurderes. Vi tænker sundhed og livskvalitet ind i vores aktiviteter på lokalsamfundsniveau og vi håber, at vores bemærkninger kan indgå i diskussionen.

**Venlig hilsen**

Mogens Petersen

**Formand**

**Nørrebro Lokaludvalg**